

柳林

中
庸

中 庸



一、課前暖身

感動人心最大的力量

來自……

真 誠

明日工作室—動畫欣賞



中庸



上天所賦予，自然而有的，叫做「性」。此句言人的本性乃天所賦予，為自然之理。


指人的本性

遵循著本性（自然之理），叫做「道」。

遵循

修明各種規範的措施，叫做「教」。

天命之謂性，
率性之謂道，
修道之謂教。



片刻。叟，音ㄨˇ。

在眼睛看不到的地方
警戒謹慎。

在耳朵聽不到的地方
惶恐畏懼。

沒有比在暗處更容易
顯現，沒有比細微的
事物更容易顯露。

兩句謂君子之心常存敬
畏，時時反省體察，不
僅在外表的行為上嚴格
要求，而且於內在的意
念上下工夫。

道也者，不可須臾離也；可
離，非道也。是故君子戒慎
乎其所不睹，恐懼乎其所不
聞。莫見乎隱，莫顯乎微，

此兩句是指人在本心自覺
之下，從內心意念去體察
，表面上雖「隱」、
「微」，其實最為「見」
、「顯」。



故君子慎其獨也。

在獨處時特別戒慎；
意指人在獨處時，所作所為，他人雖不知，但自己的本心則能自覺而知之甚明。



喜怒哀樂之未發，謂之**中**；
發而皆**中**節，謂之**和**。

喜、怒、哀、樂四種情緒，當它尚未發動時，內心平衡而不偏不倚，這叫做「中」。

中，不偏不倚。

發動之後，能夠合於節度，無過與不及，這叫做「和」。

中，音出ㄨㄥˊ，合。和，指情緒平正，沒有乖戾之氣。



中也者，天下之大本也；
和也者，天下之達道也。
致中和，天地位焉，
萬物育焉。

最高的根源，即天命之性。
天下之理皆由此出，為道的本體，所以說是「大本」。

共同之道、普遍的原則；
即率性之道。此道為天下古今的人所共同遵循，所以說是「達道」。

達成「中」、「和」的境界。

安居正位。

順遂生長。

解讀（一）

本章為中庸之首章，也是全書義理的總綱。

首先說明道的本源出於天命且不可更易，而其實體又是我們人自身所具備而不可分離的。

「**天命之謂性**」，指出人性不是來自後天的人為，而是上天所賦予的。這個天是義理之天，它是萬事萬物的根源；這個性指的是與其他生物不同而人類所獨有的德性。「**率性之謂道**」，指出道是一切存在物所依循而活動的法則，萬事萬物的存在與活動，都是道的顯現。人能循性而行，便是仁義禮智的表現，而人類的道德理想，也依此而建立。



「修道之謂教」，提出教化的作用，因人有私慾之作祟，有氣質的偏蔽，所以須有禮樂刑政等制度來修治，以實現其本性之善。

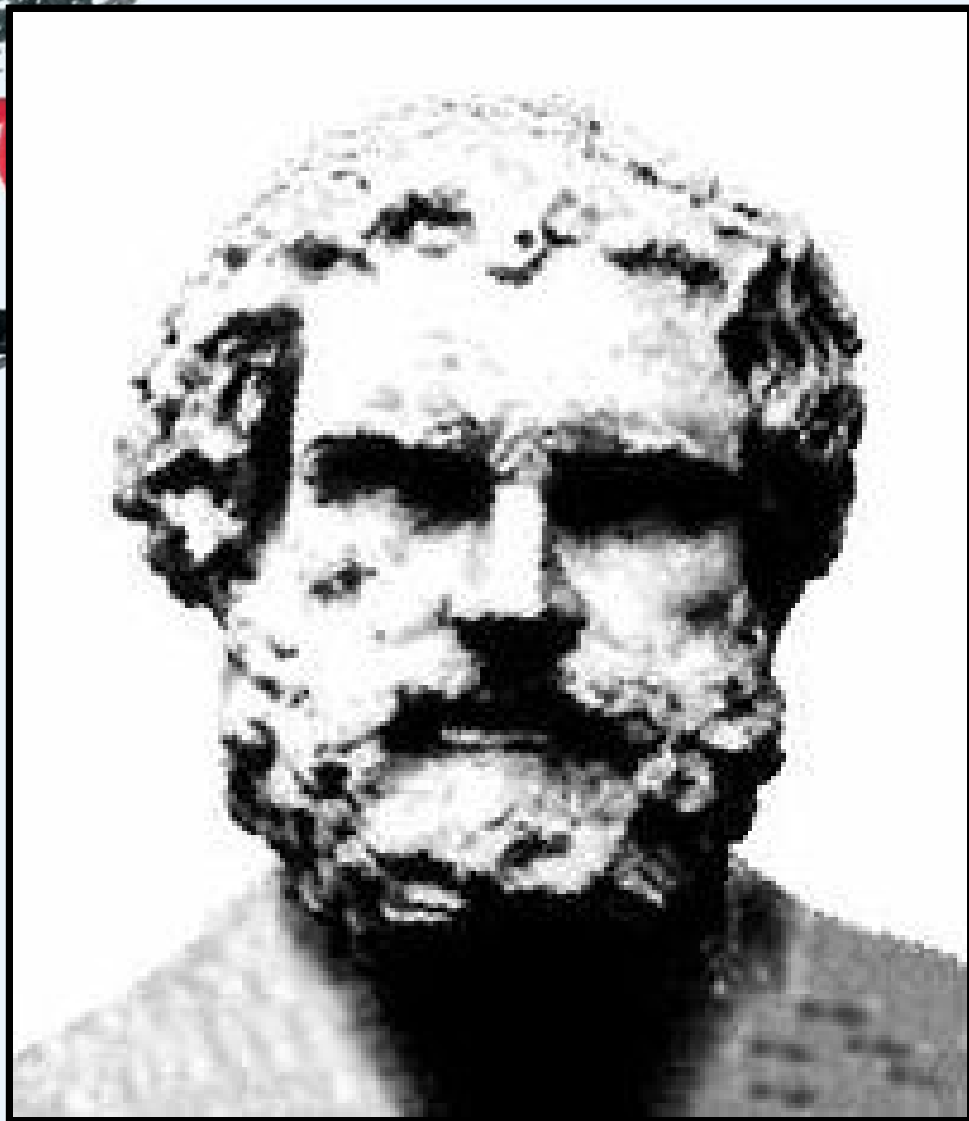
道是無所不在的，不過道體雖具備於我們的天性之內，但人有情緒，有欲望，往往使人泯滅了天性良知，喪失了靈明自覺，因此君子要時刻作涵養的工夫。在看不到、聽不到的地方要戒慎恐懼，在隱微之處要檢點省察，這就是儒家所強調的修養工夫——慎獨。



最後說明「致中和」所達到的最高境界。所謂中，是天理的本然，不偏不倚，一切事物都呈現穩定平衡的狀態。就人而言，此時尚未與外物相接觸，沒有喜怒哀樂的情緒活動，也沒有物欲的蒙蔽。它是萬物的根源，一切道理皆由此出，所以說它是「天下之大本」。所謂和，是天地萬物的協調一致。就人來說，就是與外物相接觸時，喜怒哀樂的情緒發動，都能合乎節度，無過與不及。它是天下古今之人所共同遵循的法則，所以說它是「天下之達道」。天地的運行，萬物的化育，無不循著這「中和」的原則。所以人如能把中和之道，推而極之，則可與天道同功。這是儒家天人合一的哲學。

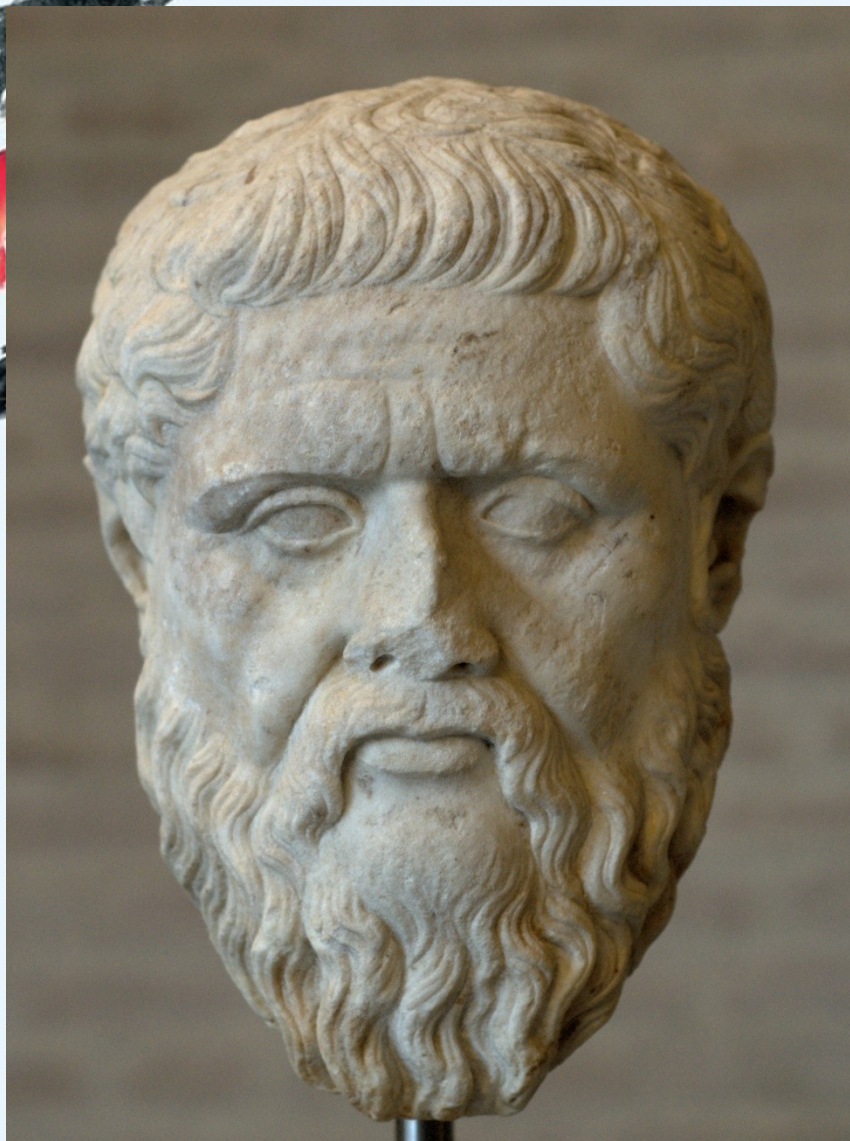
相關名言(一)





要留心，即使當你
獨自一人時，也不
要說壞話或做壞事
，而要學習在你自
己面前比在別人面
前更知恥。

（希臘／德謨克利
特）



凡行為共有三種傾向：其中兩種是過惡，即過度與不及；另一種是德性，即遵守中道。
（希臘／亞里斯多德）



(二)

道不遠人

子曰：「道不遠人，人之為道而遠人，不可以為道。詩云：『伐柯伐柯，其則不遠。』執柯以伐柯，睨而視之，猶以為遠。故君子以人治人，改而止。

君子（只是）拿一般人能知能行的本有道理做法則，去教導人，使他改正便可。

指人的本性、人所應循的道理。

指人所行之道如果遠離人事，那便不是真正的道了。

拿斧頭砍伐樹木做斧柄，樣式就在手執的斧柄上，相去並不遠。（此為詩經豳風 伐柯之句。）柯，斧柄。則，法則、樣式。

拿著舊斧柄去砍取新斧柄。

音ㄋㄨˋ，斜視。



忠恕違道不遠，施諸己而不願，亦勿施於人。

君子之道四，丘未能一焉：所求乎子，以事父，未能也；所求乎臣，以事君，未能也；所求乎弟，以事兄，未能也；所求乎朋友，先施之，未能也。

能做到忠恕便與中庸之道相離不遠了。

一件也不能辦到。焉，語末助詞。

以責求於兒子的事父態度，來侍奉自己的父親。

責求於朋友怎樣對待自己，自己便先怎樣對待朋友。



庸德之行，庸言之謹；有所不足，不敢不勉；有餘不敢盡。言顧行，行顧言，君子胡不慥慥爾！」

有什麼不篤實的呢？慥慥爾，篤實的樣子。慥，音卍么`。

雖平常的道德，仍應努力實踐。

雖平常的言論，仍應謹慎講說。

此就庸德之行而言，有勉行之意。

言論方面，有多餘的話，不敢完全說出。此就庸言之謹而言，有慎言之意。

所言符合所行，所行符合所言。



三、章旨（二）
孔子說明中庸之道
就在日常生活當
中，不可遠離人
事，而忠恕就是其
具體實現。



解讀（二）

本章旨在強調道在日常生活之中，是無所不在的，而忠恕就是中庸之道的具體實現。文分三段：首段總說「道不遠人」，並引詩經為喻，又兼言治人的要領。「率性之謂道」，循性而行便是道，而性是人所固有的，所以說道不能離開人而有。如果有人以為日常生活之道不重要，而務於高遠，脫離人倫本分，那就不是正道了。就像拿舊斧柄砍伐木頭，想要製作新斧柄，樣式就在手中所持的舊斧柄中，不正眼衡量，而斜著看它，就會以為樣式還遠。所以，道是不假外求的。至於說到治理人民，只要依著人性去引導他們，使其覺悟，能知改正即可。



次段論如何才可以做到不遠人以為道的方法。忠就是盡己之心，是公誠負責，不計成敗、盡其在我的道德實踐；恕就是推己之心，是將心比心，為別人設身處地去考慮。當一個人能盡己之心，又能推己及人的時候，自然就不會把自己所不願意的事情，加在別人的身上了，在積極意義上還會「己欲立而立人，己欲達而達人」呢！



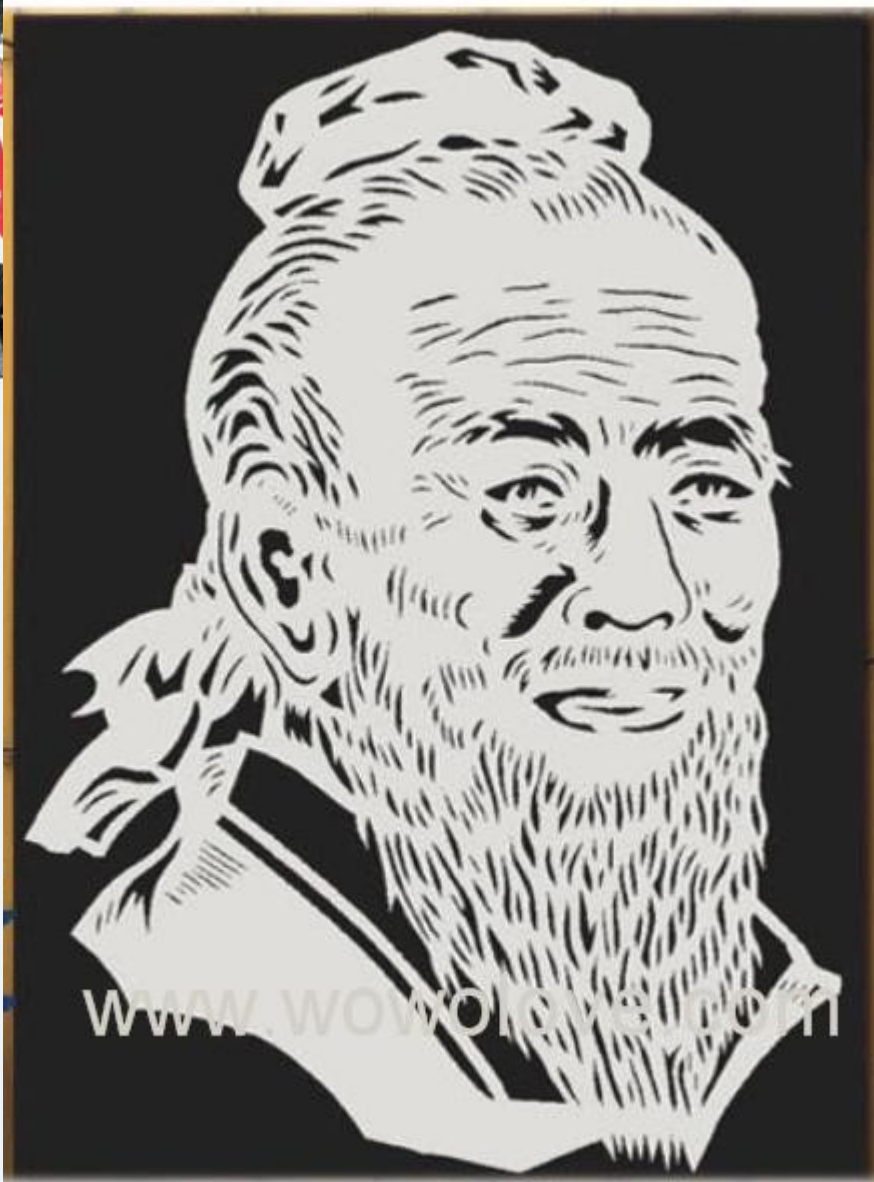
第三段是孔子謙虛自責和自我勉勵的話。首先他反省自己：以做兒子的身分對待父親、以做臣屬的身分對待君上、以做弟弟的身分對待兄長、以及對待朋友應該有的態度，覺得一點也沒有盡到。其實這四樣君子之道，都是日常的倫理，做人的基本要件。這種人倫道德的責任，是永無止境的，只能盡心力而為，很難做到完滿無缺，因此孔子說自己一點也未盡到，是謙虛，卻也是內心真正的感受。最後孔子勉勵自己：雖然是平常的道德也要努力，雖然是平時的言語也要謹慎，君子不論何時何事，沒有不篤實的。意謂日常生活之中，待人處事，無非是道，只要篤篤實實地努力去做就可以了。

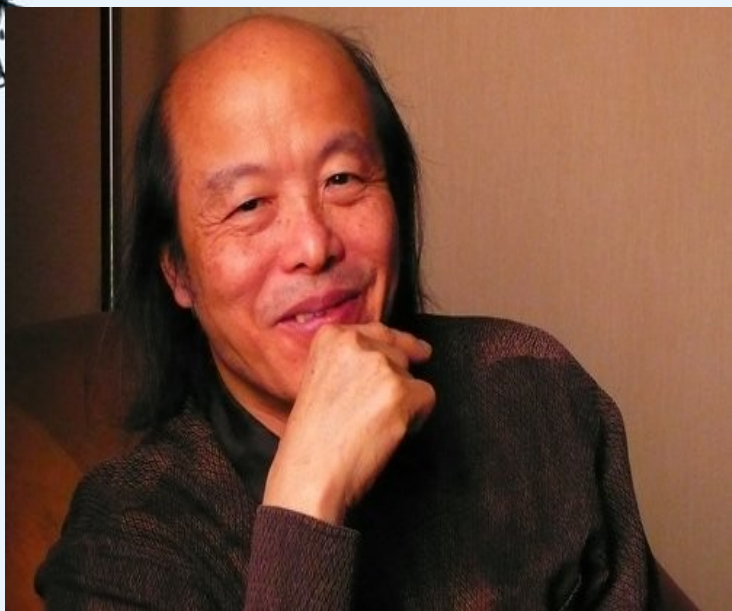
相關名言(二)



道惡（音义，何）乎
往而不存。

（莊子／齊物論）





偽山靈祐禪師有一次閒坐著，弟子仰山慧寂來問：「師父，您百年後，如果有人問我關於您的道法，我要怎麼說呢？」偽山說：「一粥一飯。」（我的道法只是一粥一飯那樣的平常呀。）

（林清玄／隨喜菩提）



(四)

誠者自成



誠者，自成也；
而道，自道也。
誠者，物之終始；
不誠，無物。
是故君子誠之為貴。

自己完成自己，成就自己。

自己引導自己走向當行的道路。道，通「導」。

指誠是自然的道理，萬事萬物的發生與結束，皆依此道理、原則。

如果不誠，則一切事物的存在都沒有意義。



誠者，非自成己而已也，所以成物也。成己，仁也；成物，知也；性之德也，合外內之道也，故時措之宜也。

不只是成就自己，且以此成就一切事物。所以，用來。

通「智」。

指仁與智都是人性本來具有的德性。

合成物、成己為一的法則。外，指成物。內，指成己。

所以隨時施行都是合宜的。措，音ㄘㄨㄛˋ，施行。

三、章旨（四）

說明誠與人的關係，
並推擴能誠則可成
己、成物。而此仁、
智的顯現，乃天性之
德，隨時施行都是合
宜的。

上三章言誠為貫通天
人之道，苟能行之，
則可以成己、成物。



解讀（四）

誠是真實無妄的意思，是道德修養的極致境界。在先秦諸子中，孟子、荀子、莊子的書裡，都討論到「誠」，但卻沒有把它當成主要的學說。一直到中庸的出現，才將它發揮到形上學的層次，以誠既是由下而上的天人合一之道，又是由內而外的內聖外王之道。

首二句說明誠是完成自己人格的要件，道是引導自己走向當行的道路。旨在強調誠道的自主性和自發性。誠即是天道，也是人的本性，其本身就具有一種自律、自動的力量，像仁義禮智的四端，像良知良能，都具備在我的本性之內，所以只要達到誠的境界，則一切的善與價值，都會自然呈現。



次二句「誠者，物之終始，不誠，無物」，說明一切事物的存在皆依賴於誠。這裡所說的物，是指宇宙間的事事物物。「無物」不是指沒有東西，而是指「沒有存在的真實意義」。所以當吾人不誠時，即失去一切存在的意義。如孝親敬長的行為，必有孝敬之心，孝敬的行為才是真實可貴的，若心中不誠，則無孝敬之心，即使有看似孝敬的行為，也是作偽而已。因此一切道德的行為，是不能不誠的。



最後說明：誠不僅是成己——成就自己的人格而已，更當以之成物——成就外在的人、事、物，使其能夠和諧發展，使人與萬物都能夠各得其所，各遂其生。這包括了論語說的「己立立人，己達達人」，大學說的「明明德」而「親（新）民」，中庸所謂的「天地位焉，萬物育焉」。成己是從道德實踐中完成自己，是仁心的呈現；成物是仁民而愛物，是睿智的表現。仁與智，都是天性中所本有的，所以說是「性之德也」。既成己、成物，則天地萬物與我是同體的存在，成己就在成物之中，沒有內外的分別，所以說「合外內之道也」。成己就是盡己之性，成物就是盡人之性與盡物之性，故能有成己成物之德，則一切措施，都能合宜。

相關名言（四）






虛偽和欺詐是罪惡的
溫床——它孳生了謊
言、巧佞、諂媚和汙
穢。

（英／艾迪生）





一個謊言，一定要用另外千百個謊言加以彌補，否則會漏洞百出。

（美／愛默生）

